

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного
учреждения образования
«Средняя школа №1 г.Полоцка»

П.Г.Ястремский

« 02 » _____ 2024

**План проведения месячника профилактики кризисных состояний
суицидального риска у детей и подростков государственного учреждения
образования «Средняя школа №1 г.Полоцка»
(12.02.2024-12.03.2024)**

Цель:

оптимизация условий обучения и воспитания, способствующих полноценному развитию личности ребёнка посредством воздействия на основные сферы межличностного взаимодействия учащихся (в первую очередь, семью, класс и педагогический коллектив) с целью оказания психолого-педагогической и социальной поддержки в плане предотвращения, устранения или ограничения негативных влияний ближайшего окружения на личность учащегося и процесс его развития.

Задачи:

- формировать ценностное отношение к жизни у обучающихся, укреплять психологическое здоровье;
- пропагандировать среди обучающихся и родителей вопросы сохранения здоровья;
- выявлять детей, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите, оказывать первую экстренную помощь;
- раскрывать проблемы возникновения суицида среди детей и подростков;
- обеспечивать безопасность ребёнка, снимать стрессовое состояние;
- изучать особенности психолого-педагогического статуса каждого обучающегося с целью своевременной профилактики и эффективного решения проблем;
- формировать у школьников позитивную адаптацию к жизни, как процессу сознательного достижения человеком относительно устойчивых отношений между собой, другими людьми и миром в целом;
- формировать позитивный образ «Я», уникальность и неповторимость не только собственной личности, но и других людей;
- формировать конструктивное взаимодействие подростков между собой.

№ п/п	Название мероприятий	Дата проведения	Ответственные
1.	Отражение информации о проведении Месячника на сайте учреждения образования	до 05.02.2024	Пашкова Т.В., Зеньков Д.М.
2.	Информирование участников образовательного процесса о проведении Месячника, значимости региональных карт помощи пострадавшим от сексуального насилия или эксплуатации.	до 12.02.2024	Пашкова Т.В.
3.	Повторная рассылка рекомендаций для учащихся VI-XI классов, педагогов, родителей о размещении ссылок на региональные карты помощи на мобильные телефоны.	февраль	Пашкова Т.В., классные руководители
4.	Проведение психолого-педагогического консультирования обучающихся, направленного на изучение и коррекцию эмоциональной сферы обучающихся, профилактику суицидальной активности и аутоагрессивного поведения	в течение месячника	Крук О.В., классные руководители
5.	Демонстрация видеороликов для учащихся по пропаганде ценности жизни	в течение месячника	Пашкова Т.В., классные руководители
6.	Проведение классных часов, мероприятий по профилактике суицидальных проявлений у несовершеннолетних: - «Жизнь одна» (8-11 классы); - «Мир моих чувств и эмоций» (8-11 классы); - «Деловой человек в нашем обществе» (10 класс);	в течение месячника	Классные руководители

	<ul style="list-style-type: none"> - «Жизнь – бесценный дар» (10-11 классы); - «Как прекрасен этот мир» (7-8 классы); - «Жизнь прекрасна» (1-4 классы); - «Просто жить» (7 классы); - «Корабль жизни» (5-6 классы); - «Мир, в котором я живу» (6-8 классы); - «Цени свою жизнь» (5-8 классы); - «Скажи буллингу нет» (7-8 классы). 		
7.	Психологический квест по профилактике суицидального поведения, формированию позитивных жизненных целей у обучающихся и развитию мотивации к их достижению	21.02.2024	Быцко В.Ю., Крук О.В.
8.	День здоровья «Твой выбор – ЗОЖ!»	09.03.2024	Сталыго Ю.А., Крук О.В., учителя физической культуры и здоровья
9.	Занятия с учащимися ИПР «Мой выбор – моя жизнь»	в течение месячника	Сталыго Ю.А.
10.	Просмотр фильма «Цена мгновения»	26.02.2024- 02.03.2024	Классные руководители
11.	Встреча со специалистом Центра дружественного подросткам «Откровение», Ловейко Т.П.	20.02.2024	Пашкова Т.В.
12.	Мониторинг социальных сетей с целью выявления учащихся, подверженных депрессивному, суицидальному направлению. Разработка на основе результатов мониторинга методических	в течение месячника	Классные руководители

	рекомендаций для родителей и педагогических работников		
13.	Проведение информационного часа «Гражданин и его права. Право на жизнь. Право на создание семьи и охрану семьи»	26.02.2024	Пашкова Т.В., классные руководители
14.	Психологические беседы - «Твой выбор – ЗОЖ!»; - «Мой выбор – жить с позитивом».	в течение месячника	Крук О.В.
15.	Книжные выставки, обзоры литературы «Жизнь – это чудо!»	в течение месячника	Лившиц Л.В.
16.	Размещение памяток в родительские чаты «Конфликтные ситуации в детско-родительских отношениях», «Как научиться понимать и принимать подростка?», «Психологические особенности подростков»	в течение месячника	Классные руководители
17.	Субботние диалоги педагога-психолога, педагога социального «О детско-родительских отношениях», «Поощрение и наказание ребёнка в семье»	каждая суббота	Сталыго Ю.А., Крук О.В., Быцко В.Ю.
18.	Обучающий семинар для педагогических работников - «Конфликтные ситуации в детско-родительских отношениях»; - «Влияние внутрисемейных отношений на эмоциональное состояние ребёнка»; - «Подросток в социальных сетях: что делать?»; - «Отношения между мальчиками и девочками: проблемы полового воспитания»;	в течение месячника	Сталыго Ю.А., Крук О.В.

	- «Профилактика стресса и суицида в подростковой среде»		
19.	Организация индивидуальных бесед «Моя самооценка», «Вера в себя и в свои возможности»	в течение месячника	Классные руководители
20.	Посещение обучающихся по месту жительства с целью привлечения законных представителей несовершеннолетних к более конструктивному и внимательному воспитанию детей	в течение месячника	Классные руководители
21.	Распространение для педагогов памяток: «Как распознать острое кризисное состояние у учащегося», «Что делать, если учащийся высказывает суицидальные намерения» (с указанием службы и организации, где можно получить помощь)	в течение месячника	Сталыго Ю.А., Крук О.В.
22.	Презентация социальной рекламы «Старт во взрослую жизнь. Права и обязанности» (8-10 классы)	в течение месячника	Сталыго Ю.А., Крук О.В.
23.	Выставка рисунков, творческих работ «Те, кого мы так любим» (1-6 классы)	01.03.2024	Шемит Е.И.
24.	Проведение занятия Родительского университета: «Семья как персональная микросреда жизни и развития ребенка. Нравственные и культурные ценности семьи» (1-11 классы)	24.02.2024	Крук О.В.
25.	Классные родительские собрания «Всё о суицидах». Распространение рекомендаций	в течение месячника	Классные руководители

	«Запомните эти простые правила в нашей непростой жизни...»		
26.	Информирование родителей и учащихся о проведении консультаций несовершеннолетних и их законных представителей, оказавшихся в кризисной ситуации	по мере необходимости	Классные руководители